**NOMBRE DE LA PERSONA A QUIEN VA DIRIGIDO**

**CARGO**

**NOMBRE DE LA EMPRESA**

**Asunto:** se solicita ejercer los derechos laborales relacionados a la maternidad y lactancia.

(Nombre de la empleada), (nacionalidad), (clave de empleada) ( puesto y cualquier clave de identificación que tengas), acudo respetuosamente a exponer lo siguiente:

**ANTECENDENTES**

El pasado \_\_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_\_ nació mi hijo/a \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, a quien alimento con leche materna desde el momento de su nacimiento, con base en los lineamientos oficiales de salud.

La Organización Mundial de la Salud, la Estrategia Mundial de Alimentación del Lactante y del Niño Pequeño, la Ley General de Salud, así como la NOM007 SSA2 2016, establecen que, con la finalidad de proteger el interés superior de la niñez, así como los derechos humanos de los niños y niñas, dotándoles con el principio de superioridad, se les deben **garantizar las condiciones** para que sean **alimentados de manera exclusiva con leche materna hasta los seis meses y continuar con el amamantamiento hasta avanzado el segundo año de vida.**

Por su parte, La Guía de Instalación y Funcionamiento de Salas de Lactancia. Fomento de una cultura de lactancia materna en los centros de trabajo, emitida por el Gobierno de la República, la STPS, Secretaría de Salud, UNICEF e IMSS, establecen que son **derechos de las mujeres** en periodo de lactancia: contar con dos recesos de 30 minutos por jornada de trabajo para realizar extracción de leche en lugar digno e higiénico.

Así mismo, la *Ley Federal del Trabajo* señala que las mujeres en periodo de lactancia no deberán realizar horas extra, trabajos nocturnos, ni trabajos después de las 22:00 hrs, además de que debe considerar no asignarles actividades que pongan en riesgo su vida o la de su hijo, cuando por las condiciones físicas del área de trabajo, la materia prima o las actividades a realizar, esta se pudiera afectar.

**FUNDAMENTACIÓN**

Artículo 123, apartado A, fracción V, de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos, que a la letra dice:

*“****Artículo 123****.-* *Toda persona tiene derecho al trabajo digno y socialmente útil; al efecto, se promoverán la creación de empleos y la organización social de trabajo, conforme a la ley.*

*El Congreso de la Unión, sin contravenir a las bases siguientes deberá expedir leyes sobre el trabajo, las cuales regirán:*

1. *Entre los obreros, jornaleros, empleados domésticos, artesanos y de una manera general, todo contrato de trabajo:*

*…*

***V.*** *Las mujeres durante el embarazo no realizarán trabajos que exijan un esfuerzo considerable y signifiquen un peligro para su salud en relación con la gestación; gozarán forzosamente de un descanso de seis semanas anteriores a la fecha fijada aproximadamente para el parto y seis semanas posteriores al mismo, debiendo percibir su salario íntegro y conservar su empleo y los derechos que hubieren adquirido por la relación de trabajo.* ***En el período de lactancia tendrán dos descansos extraordinarios por día, de media hora cada uno para alimentar a sus hijos;***

Ley General de Salud

***“Artículo 64.-*** *En la organización y operación de los servicios de salud destinados a la atención materno-infantil, las autoridades sanitarias competentes establecerán:*

*…*

*II. Acciones de orientación y vigilancia institucional, capacitación y fomento para la lactancia materna y amamantamiento,* ***incentivando a que la leche materna sea alimento exclusivo durante seis meses y complementario hasta avanzado el segundo año de vida*** *y, en su caso, la ayuda alimentaria directa tendiente a mejorar el estado nutricional del grupo materno infantil, además* ***de impulsar, la instalación de lactarios en los centros de trabajo de los sectores público y privado;***

Ley del Seguro Social

*“****Artículo 94****.-En caso de maternidad, el Instituto otorgará a la asegurada durante el embarazo, el alumbramiento y el puerperio, las prestaciones siguientes:*

*…*

*II. Ayuda en especie por seis meses para lactancia y* ***capacitación y fomento para la lactancia materna y amamantamiento, incentivando a que la leche materna sea alimento exclusivo durante seis meses y complementario hasta avanzado el segundo año de vida****;*

*III. Durante* ***el período de lactancia*** *tendrán derecho a* ***decidir entre contar con dos reposos extraordinarios por día, de media hora cada uno, o bien, un descanso extraordinario por día, de una hora para amamantar a sus hijos o para efectuar la extracción manual de leche, en lugar adecuado e higiénico que designe la institución o dependencia***

Ley Federal del Trabajo.

***“Artículo 166”.-*** *Cuando se ponga en peligro la salud de la mujer, o la del producto, ya sea durante el estado de gestación o el de* ***lactancia*** *y sin que sufra perjuicio en su salario, prestaciones y derechos,* ***no se podrá utilizar su trabajo en labores insalubres o peligrosas, trabajo nocturno industrial, en establecimientos comerciales o de servicio después de las diez de la noche, así como en horas extraordinarias.***

*“* ***Artículo 170****.- Las madres trabajadoras tendrán los siguientes derechos:*

*…*

*IV. En el* ***período de lactancia*** *hasta por el término máximo de seis meses, tendrán* ***dos reposos extraordinarios por día****, de* ***media hora cada uno****, para alimentar a sus hijos, en* ***lugar adecuado e higiénico*** *que designe la empresa, o bien, cuando esto no sea posible, previo acuerdo con el patrón se reducirá en una hora su jornada de trabajo durante el período señalado”…*

Artículo 11 de la Ley General de Acceso para las Mujeres a una Vida Libre de Violencia.

*“****Artículo 11****.- Constituye* ***violencia laboral****: la negativa ilegal a contratar a la Víctima o a respetar su permanencia o condiciones generales de trabajo; la descalificación del trabajo realizado, las amenazas, la intimidación, las humillaciones, la explotación,* ***el impedimento a las mujeres de llevar a cabo el período de lactancia*** *previsto en la ley y todo tipo de discriminación por condición de género”*

Es por lo antes señalado que se deduce que la lactancia materna es un derecho humano de la niñez y las mujeres, por lo tanto, los diversos actores de la comunidad deben crearlas las condiciones necesarias para garantizar la alimentación con leche materna exclusiva durante los primeros seis meses y complementaria hasta avanzado el segundo año de vida.

Sin embargo, uno de los principales retos que enfrentan las mujeres al ejercer este derecho para sus hijos, es el retorno al trabajo. A pesar de contar con el derecho para realizar las extracciones necesarias en un lugar digno e higiénico, de acuerdo con UNICEF solo 1 de cada 10 mujeres logra continuar la lactancia al reincorporarse al centro de trabajo. Es por ello, **respetuosamente solicito:**

**PETITORIOS**

**PRIMERO:** Delegación de actividades conforme a mis derechos laborales en periodo de lactancia.

**SEGUNDO:** Tenga a bien indicarme los procedimientos y horarios para realizar las dos extracciones de leche materna, de treinta minutos cada una, en el centro de trabajo.

**TERCERO:** Designar un espacio digno e higiénico para realizar la extracción de leche materna.

**CUARTO:** Informar a los superiores jerárquicos sobre el ejercicio de mi derecho, a fin de prevenir violencia laboral.

Agradeciendo de antemano sus atenciones y el respeto al ejercicio de mis derechos, me despido de usted quedando a sus órdenes.

DATOS DE LA EMPLEADA

(NOMBRE)

(CARGO)

(# DE EMPLEADO EN SU CASO)

(ciudad y estado) a (día) de (mes) de (año)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(NOMBRE COMPLETO Y FIRMA)